



## Formation Initiale Minimum Obligatoire de transport de marchandises (FIMO)

### OBJECTIFS PROFESSIONNELS

Être capable d'effectuer un acte de Transport de Marchandises dans le cadre professionnel ou dans le cadre associatif, dans le respect de la sécurité et de la réglementation professionnelle en assurant un service de qualité à l'aide d'un véhicule affecté au transport de marchandises de plus de 3,5 T de PTAC (Poids Total Autorisé en Charge).

En 1983, dix professionnels de la sécurité routière ont choisi de se regrouper au sein d'une association. Leur objectif : s'unir pour mieux servir les intérêts des clients

Aujourd'hui, CER c'est :  
550 établissements  
+ de 2500 véhicules  
200 000 élèves formés / an  
2 500 professionnels

### PUBLIC CONCERNE

Toute personne débutante, souhaitant, exercer une activité de transport de marchandises dans un cadre professionnel (compte d'autrui ou compte propre, salarié ou indépendant), quels que soient leurs secteurs d'activité, ou dans le cadre associatif

### PRE-REQUIS

Être titulaire des permis C1, C1E, C ou CE en cours de validité ou d'un permis reconnu en équivalence, conformément aux articles R. 222-1, R. 222-2 et R. 222-3 du code de la route, ou d'un certificat d'examen du permis de conduire, attestant de leur réussite aux examens du permis de conduire d'une de ces catégories.  
Savoir lire et écrire la langue française, savoir calculer

### ACCESSIBILITE AUX PERSONNES HANDICAPEES

Les personnes en situation de handicap peuvent avoir des besoins spécifiques pour suivre la formation.  
N'hésitez pas à nous contacter pour en discuter.

### Contact :

**M. Patrice JOURDAIN**  
Gérant de TLJ Formations  
Responsable pédagogique

### Par mail :

[contact@tljformations.fr](mailto:contact@tljformations.fr)

Par téléphone : 05 57 42 01 90

[www.tljformations.fr](http://www.tljformations.fr)

### MODALITES ET DELAIS D'ACCES

Avoir satisfait aux pré-requis

Environ 1 mois à compter de la demande de renseignements du bénéficiaire sous réserve d'avoir une réponse favorable du financeur et sous réserve de disponibilité

**Pour être autorisé à entrer en formation, les éléments nécessaires à la constitution du dossier administratif doivent être transmis un mois minimum avant l'entrée en formation.**

### OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

**Durée :**  
**Durée globale estimée** 140 heures  
Dont en présentiel : 140 heures  
Dont en distanciel : 0 heure

**Effectifs :**  
De 4 à 16 stagiaires

**Dates :** Nous consulter

**Horaires :**  
08h00 - 12h00 / 13h00 - 16h00

**Lieu :**  
Route d'Asques - lieu-dit la Virvée  
33240 CUBZAC LES PONTS

**TARIF :**  
à partir de 1 895,00 € HT

Être capable d'exercer le métier de conducteur routier de marchandises dans le respect de la sécurité et de la réglementation professionnelle en assurant un service de qualité  
Être capable de conduire un véhicule de transport de marchandises selon des principes professionnels  
Avoir des notions sur la conduite rationnelle  
Savoir utiliser l'ensemble des documents nécessaires à la réalisation des transports  
Assurer les bases professionnelles nécessaires pour exercer l'emploi de conducteur routier de marchandises eu égard aux conditions générales de la pratique du métier et des conditions particulières de sécurité  
Connaître les applications réglementaires régissant la profession  
Avoir connaissance des règles et principes relatifs à la santé, la sécurité routière et la sécurité environnementale  
Être conscient de l'importance du monde du transport et des attitudes positives à développer à son égard

<b>Période : 2021/2022</b>	
<b>Nombre de stagiaires</b>	<b>68</b>
<b>Taux de réussite :</b>	<b>100%</b>
<b>Taux de satisfaction :</b>	<b>100%</b>

### MODALITES PEDAGOGIQUES

Formation en présentiel

### MOYENS HUMAINS

#### Equipe pédagogique :

Enseignants référencés par décision administrative dans le cadre de l'agrément de l'organisme de formation

**Equipe administrative/relations clients :** [secretariat@tljformations.fr](mailto:secretariat@tljformations.fr)  
Par téléphone : 05 57 42 01 90

FOR-FIMOM 02/03/2023 V7	TLJ FORMATIONS - Lieu-dit «la Virvée» - Route d'Asques - 33240 Cubzac Les Ponts R.C.S. BORDEAUX SIRET : 795 063 601 00012 - APE 8559A Enregistré sous le numéro de déclaration d'activité n°: 72 33 09267 33 auprès de la DREETS de la Région Nouvelle Aquitaine Tél : 05 57 42 01 90 – Mail : <a href="mailto:contact@tljformations.fr">contact@tljformations.fr</a>	Page 1 sur 3
-------------------------------	---	--------------



## METHODES PEDAGOGIQUES

Méthodes actives adaptées à la formation des adultes  
Alternance de théorie et de pratique

## MOYENS PEDAGOGIQUES ET TECHNIQUES

Supports pédagogiques remis aux stagiaires :  
Fiche de suivi et livret d'apprentissage  
Fourniture de supports pédagogiques spécifiques  
Salles de cours équipées de moyens multimédia  
Aires d'évolution spécialement aménagées.  
Véhicules porteurs adaptés à l'enseignement  
1 gilet de sécurité jaune XL  
Gants de manipulation

## CONTENU

### Accueil et présentation de la formation

#### Thème 1 : Perfectionnement à la conduite rationnelle axée sur les règles de sécurité

Connaître les caractéristiques de la chaîne cinématique pour en optimiser l'utilisation ;  
Connaître les caractéristiques techniques du véhicule et le fonctionnement des organes de sécurité afin de maîtriser le véhicule, d'en minimiser l'usure et de prévenir les dysfonctionnements ;  
Connaître et maîtriser les principes d'utilisation d'une boîte de vitesses automatique ;  
Savoir anticiper les risques de trafic, les évaluer et s'y adapter :  
- Connaître les différences concernant les routes, la circulation et les conditions météorologiques et s'y adapter, anticiper les événements à venir ;  
- Comprendre comment préparer et planifier un trajet dans des conditions météorologiques exceptionnelles ;  
- Savoir utiliser l'équipement de sécurité adéquat et comprendre quand un trajet doit être reporté ou annulé en raison de conditions météorologiques extrêmes ;  
- S'adapter aux risques de trafic, y compris aux comportements dangereux ou à la distraction au volant (causée par l'utilisation d'appareils électroniques, la consommation de nourriture ou de boisson, etc.) ;  
- Reconnaître les situations dangereuses et s'y adapter, savoir gérer le stress qui en découle, notamment en ce qui concerne la taille et le poids des véhicules et les usagers vulnérables de la route ;  
- Identifier les situations potentiellement dangereuses et interpréter correctement comment celles-ci pourraient déboucher sur des situations dans lesquelles il ne serait plus possible d'éviter les accidents, et choisir et effectuer des actions qui augmentent suffisamment les marges de sécurité pour être encore en mesure d'éviter l'accident au cas où les dangers potentiels se produiraient.  
Adopter une conduite sûre et économique en insistant sur les différentes possibilités offertes par l'informatique embarquée et en optimisant la consommation de carburant ;  
Être capable d'assurer le chargement, l'arrimage, la manutention des marchandises en respectant les consignes de sécurité et la bonne utilisation du véhicule.

#### Thème 2 : Application des réglementations

Connaître l'environnement social du transport routier et sa réglementation :  
- Connaître la réglementation sociale nationale et européenne applicable au transport routier, notamment les temps de conduite et de repos des conducteurs, l'utilisation du chronotachygraphe électronique et la sanction en cas de non-utilisation, mauvaise utilisation ou falsification de cet outil ;  
- Connaître l'environnement social du transport routier : droits et obligations des conducteurs en matière de qualification initiale et de formation continue, l'existence de conventions collectives et de statuts particuliers.  
- Connaître la réglementation applicable au transport de marchandises (transport public, location, transport en compte propre) en national et en international, et notamment les différents contrats et documents de transport nécessaires à l'acheminement des marchandises.

#### Thème 3 : Santé, sécurité routière et sécurité environnementale

Être capable de prévenir les risques physiques, notamment liés à l'hypovigilance, et connaître les principes ergonomiques ;  
Être conscient de l'aptitude physique et mentale, notamment des principes d'une alimentation saine et équilibrée, des effets des substances psychoactives de la fatigue et du stress ;  
Adopter une conduite préventive et savoir évaluer des situations d'urgence, notamment à travers des exercices pratiques et études de cas permettant une approche pragmatique et efficace des situations à risques :  
- Connaître les comportements à adopter en situation d'urgence ;

FOR-FIMOM 02/03/2023 V7	TLJ FORMATIONS - Lieu-dit «la Virvée» - Route d'Asques - 33240 Cubzac Les Ponts R.C.S. BORDEAUX SIRET : 795 063 601 00012 - APE 8559A Enregistré sous le numéro de déclaration d'activité n°: 72 33 09267 33 auprès de la DREETS de la Région Nouvelle Aquitaine Tél : 05 57 42 01 90 – Mail : contact@tljformations.fr	Page 2 sur 3
-------------------------------	---	--------------



- Connaître les principes de base de la rédaction du constat amiable ;
  - Connaître et savoir appliquer les principes de gestion des situations conflictuelles.
- Connaître les règles de circulation et de signalisation routières, y compris les règles spécifiques :
- Connaître les règles spécifiques de circulation à l'approche et dans les tunnels ;
  - Connaître les spécificités des grands ouvrages ;
  - Connaître et savoir appliquer les règles de franchissement des passages à niveaux.
- Être sensibilisé aux risques de la route et aux accidents du travail en circulation et à l'arrêt, connaître les risques de la route et les facteurs aggravant liés aux véhicules lourds ;
- Être capable de prévenir la criminalité et le trafic de clandestins.

#### **Thème 4 : Service, logistique**

Savoir adopter des comportements contribuant à la valorisation de l'image de marque d'une entreprise ;

Connaître l'environnement économique du transport routier de marchandises, l'organisation du marché ainsi que le rôle des différents acteurs économiques et institutionnels.

#### **Test final d'évaluation des compétences acquises, correction et synthèse du stage.**

### **MODALITES DE SUIVI ET D'EVALUATION DES ACQUIS**

L'assiduité des stagiaires est attestée par signature des feuilles d'émargement par demi-journée et contresignées par le formateur.

L'examen sanctionnant la FIMO et la formation « passerelle » comporte une partie pratique d'évaluation de la conduite professionnelle, réalisée par un évaluateur qualifié, différent du formateur ayant assuré la formation.

Il comporte également une partie théorique d'évaluation des compétences, réalisée sur la base d'un questionnaire à choix multiples.

L'habilitation, obtenue à la suite de la réussite de l'examen final sanctionnant la FIMO ou la formation complémentaire « passerelle », est délivrée, ou renouvelée après le suivi d'une FCO, au nom et sous la responsabilité du ministre chargé des transports.

### **SANCTION VISEE**

Toute personne ayant obtenu cette habilitation ou son renouvellement se voit fournir, par l'Imprimerie nationale et pour le compte du ministre chargé des transports, une carte de qualification de conducteur, qui lui permet de prouver le respect de l'obligation de qualification professionnelle applicable aux conducteurs de véhicules lourds.

Attestation de fin de formation

FOR-FIMOM 02/03/2023 V7	TLJ FORMATIONS - Lieu-dit «la Virvée» - Route d'Asques - 33240 Cubzac Les Ponts R.C.S. BORDEAUX SIRET : 795 063 601 00012 - APE 8559A Enregistré sous le numéro de déclaration d'activité n°: 72 33 09267 33 auprès de la DREETS de la Région Nouvelle Aquitaine Tél : 05 57 42 01 90 – Mail : contact@tljformations.fr	Page 3 sur 3
-------------------------------	---	--------------